



Mădălina Sava

Cetățenie: română



Data nașterii:

Gen: Feminin



E-mail:



Adresă: București, (România)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Membră în plen

Consiliul Economic și Social al României [01/2021 – În curs]

Localitatea: București

Țara: România

- participarea la ședintele plenului
- consultarea organizațiilor non-guvernamentale de profil cu privire la proiectele de lege și susținerea argumentelor acestora în plen
- elaborarea de studii și analize pe tematici din domeniul sănătății mintale

Membră fondatoare

Asociația Choice [2015 – În curs]

Țara: România

Unitatea sau departamentul: Psihologie - **Sector de afaceri sau de activitate:** Activități privind sănătatea umană și asistența socială

- Dezvoltarea misiunii, viziunii și valorilor Choice
- Facilitarea accesului publicului larg la informații și servicii bazate pe dovezi din domeniul psihologiei
- Coordonarea echipei, dezvoltarea membrilor organizației prin sesiuni de sharing, training și transfer de cunoștințe
- Crearea și implementarea strategiei anuale a organizației
- Dezvoltarea și menținerea relațiilor de parteneriat cu alte organizații din domeniul psihologiei și domenii conexe
- Coordonarea proiectelor asociației (conferințe științifice, ateliere, consultări, campanii, newsletter)

Digital Specialist - Qualitative Researcher

Kantar [02/2019 – În curs]

Localitatea: București

Țara: România

Unitatea sau departamentul: Cercetare de piață - **Sector de afaceri sau de activitate:** Activități specializate, științifice și tehnice

- Coordonarea proiectelor de cercetare
- Asigurarea tranziției către realizarea studiilor în mediul digital
- Dezvoltarea metodologiilor de cercetare calitativă
- Transferul de cunoștințe către echipă cu privire la utilizarea metodologiilor digitale de cercetare
- Analiza datelor rezultate din studii și realizarea rapoartelor de cercetare
- Prezentarea rapoartelor de cercetare și dezvoltarea recomandărilor ce rezultă din ele pentru clienții Kantar
- Dezvoltarea și menținerea relațiilor de colaborare cu clienții Kantar
- Implicarea în programe interne destinate creșterii bunăstării angajaților la locul de muncă

Managing Partner

Your Choice Psychology Research SRL [08/2021 – În curs]

Țara: România

- dezvoltare studii, analize, rapoarte științifice pe tematici din domeniul psihologiei
- facilitare cursuri și ateliere
- promovarea psihologiei bazate pe dovezi

Psihoterapeut

Cabinet Individual de Psihologie Marius Stanciu [2019 – În curs]

Adresă: (România)

Localitatea: Bucuresti

Unitatea sau departamentul: Psihologie - **Sector de afaceri sau de activitate:** Activități privind sănătatea umană și asistența socială

- Evaluare psihologica
- Consiliere
- Psihoterapie individuala
- Psihoterapie de grup

Consultant în design comportamental

Intenselife AG [2016 – 2018]

- <https://fitkingame.com/>

Localitatea: Bucuresti

Țara: România

Unitatea sau departamentul: Cercetare și Dezvoltare - **Sector de afaceri sau de activitate:** Activități specializate, științifice și tehnice

- Cercetare științifică (recenzii de literatură și design experimental) privind motivația, tehnici de schimbare comportamentală, interacțiune socială online, viralitate, design comportamental
- Implementarea datelor obținute din procesul de cercetare în aplicațiile dezvoltate, printr-o strânsă colaborare cu departamentele de producție (game design, programare)
- Dezvoltarea și implementarea unor tehnici de gamification
- Coordonarea studiilor de cercetare calitativă pentru testarea aplicațiilor dezvoltate
- Analiza datelor rezultate din studiile realizate și elaborarea sugestiilor de îmbunătățire

Online Community Manager

GFK [2015 – 2016]

Adresă: București (România) - <https://www.gfk.com/home>

Localitatea: București

Țara: România

Unitatea sau departamentul: Cercetare de piață - Sector de afaceri sau de activitate: Activități specializate, științifice și tehnice

- Gestionarea proiectelor de cercetare desfășurate în cadrul platformelor online
- Analiza datelor rezultate din studii și realizarea rapoartelor de cercetare
- Prezentarea rezultatelor cercetării pentru clienții GFK și elaborarea sugestiilor de dezvoltare pe baza acestora
- Crearea și menținerea comunităților online printr-o strânsă colaborare cu membrii acestora.
- Adaptarea metodologiilor de cercetare la mediul online

Psiholog

Informatica Ecologica Transilvania [2014 – 2015]

Adresă: (România)

Localitatea: Cluj Napoca

Țara: România

Unitatea sau departamentul: Cercetare și dezvoltare - Sector de afaceri sau de activitate: Activități specializate, științifice și tehnice

- Cercetare științifică - recenzii ale literaturii științifice privind procese psihologice ca motivația, starea de flux
- Furnizarea de consultanță cu privire la dezvoltarea unor aplicații menite să reducă depresia, anxietatea, stresul ocupațional și burnoutul în rândul angajaților
- Implementarea unor tehnici de *gamification* în dezvoltarea aplicației
- Colaborarea strânsă cu managerul în vederea dezvoltării cadrului conceptual al soluției digitale

Coordonator Granturi

European Federation of Psychology Students Associations [2013 – 2014]

Adresă: (Belgia)

Localitatea: Bruxelles

Țara: Belgia

Unitatea sau departamentul: Psihologie - Sector de afaceri sau de activitate: Învățământ

Federația Europeană a Asociațiilor Studenților la Psihologie (EFPSA) a fost înființată în 1987, la primul Congres Internațional al Studenților la Psihologie din Portugalia. EFPSA reprezintă o rețea extrem de diversă de studenți la psihologie care lucrează în mod voluntar de și pentru studenții din Europa la psihologie. În prezent, Federația este formată din 32 de organizații membre de psihologie și o organizație de observatori. EFPSA găzduiește, de asemenea, mai multe resurse online și gestionează propriul serviciu de instruire, un program de cercetare, un jurnal complet revizuit, cu acces deschis, facilitează studiul, lucrul și călătoria în străinătate și are un impact pozitiv asupra societății prin campanii de impact social. În ansamblu, EFPSA s-a poziționat pentru a oferi studenților psihologi oportunități unice și interesante de dezvoltare academică, profesională și personală.

În centrul tuturor activităților EFPSA se află patru obiective principale:

- a servi studenții la psihologie
- a aduce contribuții la nivelul societății
- a contribui la dezvoltarea psihologiei
- a crea legături între profesioniști, cadre universitare și studenți

Activități:

- Coordonarea membrilor echipei de finanțe în activitățile legate de obținerea de granturi
- Propunerea calendarului de finanțare în cadrul mandatului; stabilirea agendei pentru procesele aferente
- Identificarea oportunităților de finanțare
- Coordonarea procesului de aplicare, scrierea aplicațiilor
- Menținerea contactului cu Comitetul Executiv și cu organizațiile membre, în vederea identificării nevoilor acestora și a unor programe de grant potrivite
- Realizarea rapoartelor de activitate

Head of Finance - EFPSA Congress 2014

Cognosis [2012 – 2014]

Țara: România

Unitatea sau departamentul: Psihologie - Sector de afaceri sau de activitate: Învățământ

Congresul este cel mai mare proiect al EFPSA, reunind 350 de studenți în psihologie, profesori și profesioniști din peste 30 de țări europene.

■ Principalele activități și responsabilități:

-Coordonarea echipei de finanțe; mentorat; training

-Dezvoltarea bugetului Congresului; colectarea și organizarea informațiilor necesare de la celelalte echipe implicate

-Dezvoltarea strategiei de finanțare

-Înființarea bazelor de date cu potențialilor parteneri, contactarea acestora și stabilirea de parteneriate de succes

-Păstrarea legăturilor strânse cu celelalte departamente, precum și cu partenerii și terții implicați

PR

ASPSE [2010 – 2013]

Adresă: (România)

Localitatea: Bucuresti

Țara: România

Unitatea sau departamentul: Psihologie - Sector de afaceri sau de activitate: Învățământ

- Dezvoltarea strategiei de promovare pentru proiectele ASPSE
- Asigurarea identității de brand pentru materialele create
- Dezvoltarea și menținerea relațiilor cu partenerii ASPSE

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Masterat în psihologie clinică, consiliere psihologică și psihoterapie

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației - Universitatea Babeș-Bolyai [2013 - 2015]

Adresă: Cluj Napoca (România)

Licență în psihologie

Facultatea de Psihologie și Științele Educației - Universitatea București [2010 - 2013]

Adresă: București (România)

(în curs) Licență în științe cognitive

Facultatea Cognitive Science (program în limba engleză) - Universitatea București [10/2021 - În curs]

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **română**

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ C2 CITIT C2 SCRIS C2

EXPRIMARE SCRISĂ C2 CONVERSAȚIE C2

COMPETENȚE DIGITALE

Platforme online (Zoom, Skype, Hangouts, etc.) / Microsoft Office: Word, Excel, Power Point, Outlook / Abilități cercetare online în diferite domenii

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

Conferințe - participant

- **2014 - The First International Conference of Cognitive-Behavioral Coaching (ICCBC)**, organizată în cadrul Departamentului de psihologie clinică, consiliere psihologică și psihoterapie din Universitatea Babeș-Bolyai, fiind prima conferință de acest tip din lume.
- **2014 - Anniversary International Students' Conference- Research and Education for a Knowledge-Based Society- Social Sciences and Humanities, May 15-17, Sibiu** -Prezentare studiu - Sava, M. I., Crețu, R. Z., (2013) *The Effects of Extraversion and Social Interaction on State Anxiety*
- **2014 - EFPSA International Congress 2014 - Development and Technology, Băile Felix, 27 Aprilie -4 Mai România**
 - The Well Being of Young People: the Role of Psychology for a Healthier Tomorrow, Adriana Baban,Phd; Department of Psychology, Babeș-Bolyai University, Romania
 - Opportunities and challenges of Robot Enhanced Therapy with Autistic Children. Bran Vanderborght, Professor, Phd; Department of Mechanical Engineering, Vrije Universiteit Brussel
 - Emotional development during adolescence: Gene-environment interactions, Andrei C. Miu, Associate Professor, Phd; Cognitive Neuroscience Laboratory, Department of Psychology, Babeș-Bolyai University, Romania
 - The role of young psychologists in the eHealth/mHealth boom, Kai Ruggeri, Research Associate in Health Policy, Engineering Design Centre, University of Cambridge, United Kingdom
- **2014 - 1st International Cognitive Behavioral Coaching Congress by International Association of Cognitive Behavioral Coaching (IACBC) -12-15 June**
 - Keynote– Multimodal and Integrative CBT: implications for coaching, Daniel David, Ph.D. field
 - Keynote - Life coaching: a rational emotive behavioral approach, Windy Dryden, Ph.D
 - Keynote - Neuroscience Based Cognitive Behavioral Coaching, Tulio Scrimali, Ph.D
 - In-congress workshop: Prescriptive Executive Coaching: fitting the interventions to best meet the needs of the client, Arthur Freeman, Ed.D & Irene Henriette Oestrich, Ph.D
- **2014 - Implicit Cognition Summer School - 25-30 July- Cognitive Psychology Laboratory within the Psychology Department of Babes-Bolyai University, Cluj Napoca, România**
 - Keynote: Consciousness: The Radical Plasticity Thesis, Axel Cleeremans, Ph.D.
 - Keynote: Defense mechanisms: functioning and clinical implications, Mircea Miclea, Ph.D
 - Workshop:The reach of the unconscious, Axel Cleeremans, Ph.D.
 - Emotion induction and assessment, Andrei Miu, Ph.D. and cognitive-neuroscience laboratory members
- **2013 - EFPSA Congress 2013 - Multiculturalism , Turcia, Izmir.**
- Ateliere și prelegeri despre impactul factorilor culturali asupra personalității și comportamentelor - implicații pentru diagnostic, psihologie clinică, psihoterapie și cercetare.

PROIECTE

Proiecte organizate

[2011 – 2020]

2021 - **Conferința Health NOW ediția a VI-a by Choice** – în parteneriat cu Universitatea Babeș-Bolyai – online

2020 - **Conferința Health NOW ediția a V-a by Choice** – Psihologia Viitorului, Universitatea Babeș-Bolyai – online

2018 - **Conferința Health NOW ediția a IV-a by Choice**, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj Napoca

2017 - **Conferința Health NOW ediția a III-a by Choice**, Universitatea București

2016 - **Choice Autumn Conference – Psihologie evoluționistă**, Universitatea București

2014- **Congresul EFPSA 2014**, proiect organizat în cadrul EFPSA (European Federation of Psychology Students' Associations), cel mai mare proiect de acest tip din Europa, adus pentru prima oară în România

2013- **Școala de vară Cognosis-**

2013- **Congresul Național al Studenților la Psihologie, a treia ediție**, proiect Cognosis

2012- **Seniorii de mâine**, proiect ASPSE

2011- **Congresul Național al Studenților la Psihologie- prima ediție**, proiect Cognosis