

## EXPUNERE DE MOTIVE

### Lege pentru completarea Legii educației fizice și sportului nr.69/2000

Alineat nou - La articolul 3 din Legea educației fizice și sportului nr.69/2000, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr.200 din 9 mai 2000, cu modificările și completările ulterioare, se introduce un nou alineat, ( 4 ) cu următorul cuprins:

#### (4) Ministerul Tineretului și Sportului poate organiza în fiecare an "SAPTAMANA MISCĂRII ÎN ROMANIA"

Ultimul Eurobarometru "Sport și activitate fizică" arată că tinerii români cu vârste între 15 și 24 de ani nu fac sau fac foarte puțin sport:

- 35% dintre bărbați nu fac deloc sport față de 29% la nivelul UE și
  - 60% dintre femeile din România nu practică activități fizice față de 47% la nivelul țărilor europene
- Statisticile asupra stării de sănătate a populației, cu deosebire a populației tinere, evidențiază creșteri îngrijorătoare ale ratei morbidității, sedentarismul și obezitatea, în special, constituindu-se drept factori favorizanți în apariția diferitelor afecțiuni fizice și psihice.

Deprinderile de practicare regulată a exercițiilor fizice și a activităților sportive se dezvoltă de la vârste școlare mici. Conform Raportului Național de Sănătate a Copiilor și Tinerilor prezentat de Institutul Național de Sănătate Publică, la nivel național, **2 din 10 elevi nu participă la orele de educație fizică din școală**, frecvența neparticipării crescând cu înaintarea în vârstă.

Activitatea fizică regulată te ajută să îți păstrezi abilitățile mintale cheie de-a lungul vieții. Aceste abilități sunt extrem de importante și includ gândirea critică, învățarea sau memoria. Când ești activ, mintea ta este distrasă de la factorii de stres de care te lovești în fiecare zi. Exercițiile fizice te vor ajuta să reduci nivelurile hormonilor responsabili cu stresul, iar acest lucru îți va fi de folos cu siguranță atunci când vei avea o zi mai proastă. Practicarea unui sport este deosebit de importantă. Te ajută extrem de mult la alungarea gândurilor negative și a frustrărilor acumulate de-a lungul zilei. Este dovedit faptul că sportul, în general, dar și alte forme de activitate fizică, îmbunătățesc calitatea somnului. Acest lucru este posibil datorită faptului că sportul presupune, în primul rând, un efort fizic. În această situație șansele ca, la sfârșitul zilei, să adormi mai repede și să ai un somn profund și liniștitor cresc considerabil. Faptul că dormi mai bine îți îmbunătățește memoria, atenția sau concentrarea, precum și starea de spirit.

" Saptamana miscarii in Romania " are rolul de-a atrage cat mai multi copii catre practicarea exercitiilor fizice in mod regulat dar si de-a crea o baza solida de selectie pentru sportul de performanta prin concursurile organizate in cadrul programului.

În numele inițiatorilor,  
Matei Constantin Bogdan ( șeful PSD )

MIHAI ALTEA  
LAURENȚIU ANTONIȘ

TABEL

cu initiatorii pentru completarea Legii educației fizice și sportului nr.69/2000

Alineat nou - La articolul 3 din Legea educației fizice și sportului nr.69/2000, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr.200 din 9 mai 2000, cu modificările și completările ulterioare, se introduce un nou alineat, ( 4 ) cu următorul cuprins:

(4) Ministerul Tineretului și Sportului poate organiza în fiecare an "SAPTAMANA MISCĂRII ÎN ROMANIA"

Nr. crt	Nume și prenume	Grup parlamentar	Semnatura
1.	TRIF BOGDAN GHE.	PSD	
2.	POPA ȘTEFAN OVIDIU	PSD	
3.	ȘERBAN CIPRIAN	PSD	
4.	Jana Nicol - Ciobel	PSD	
5.	HASSAR RODICA	PSD	
6.	Pavice POOLANU	PSD	
7.	ȘINEU DAN CRIM	PSD	
8.	HUTU ALEXANDRA	PSD	
9.	SĂPĂRNBA LILIANA	PSD	
10.	GEORGESCU LAURA	PSD	
11.	HUMBERG MARIUS	PSD	
12.	Romanache P. Cichom	PSD	

13.	AZAMIRI LEONARD	PSD
14.	MATIAS CAIUM GHE	PSD
15.	EUSEBIU PISTRU	PSD
16.	IOANINA HARIZON	PSD
17.	TRUFIN LUCIAN	PSD
18.	CRISTESCU IONEL DANUT	PSD
19.	FIREA EMILIEA	PSD
20.	CIOMOIU NICOLAE	PSD
21.	MIREA SIMITICA	PSD
22.	RUJAN ION CRISTINEL	PSD
23.	VLASIN. SORIN.	PSD
24.	DEHES IOAN	PSD
25.	AURORA MARIUS	PSD.
26.	ANGEL TILVAR	P.S.D
27.	DOGARIU EUGEN	PSD.
28.	MARILU LIVIU	PSD
29.	CRETU GABRIELA	PSD

30.	Prioteasa Ion	PSD
31.	AVILAN TUM	PSD
32.	ION MOCIALCA	PSD
33.	BODOG FROSEN	PSD
34.	Geotzean Titus	PSD
35.	Ipse Stefan - Doch	PSD
36.	Gabriel Nete	PSD
37.	Rotase Ion	PSD
38.	Breghna - Prava Jonela - On <del>Amia</del>	PSD
39.	Genoin Michael	PSD
40.	RADUHAN SEBASTIAN	PSD
41.	STROE FELIX	PSD
42.	ZMIRZ RAVIZZ	PSD
43.	STROIANU - CERCEL ADRIAN	PSD
44.	CUC RAZVAN	PSD
45.	STAN. IOAN	P.S.D.
46.	POPA MORICEI	PSD

47.	FURCARIN ZIANTA MIHAELA	PSD	
48.	FULGHEANU MOAGHER LAURA M.	PSD	
49.	ROMASCANU WICHTW	PSD	
50.	SODCHIEI CRISTINA	PSD	<

51. DINCU VASILE PSD

52. TODA IULIA PSD -

CONSILIUL ECONOMIC ȘI SOCIAL	
INTRARE	Nr. 4863
IEȘIRE	Ziua 24 Luna 06 20. 21



## Parlamentul României

**Camera Deputaților**

**Senat**

**Lege pentru completarea Legii educației fizice și sportului nr.69/2000**

**Parlamentul României adoptă prezenta lege**

**Alineat nou - La articolul 3 din Legea educației fizice și sportului nr.69/2000, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr.200 din 9 mai 2000, cu modificările și completările ulterioare, se introduce un nou alineat, ( 4 ) cu următorul cuprins:**

**(4) Ministerul Tineretului și Sportului poate organiza în fiecare an "SĂPTĂMANA MIȘCĂRII ÎN ROMANIA"**

a) Ministerul Tineretului și Sportului poate organiza , coordona " Saptamana miscarii in Romania" prin Direcțiile Județene pentru Tineret și Sport, Cluburile Sportive, Complexuri sportive naționale, Casele de cultura ale studenților;

b) Ministerul Tineretului și Sportului poate organiza " Saptamana miscarii in Romania " in parteneriat cu Ministerul Educației Naționale prin Federația Sportul Scolar și Universitar pe baza de protocol și ordin comun al celor doi miniștri;

c) Ministerul Tineretului și Sportului poate organiza " Saptamana miscarii in Romania " in parteneriat cu Comitetul Olimpic Sportiv Român și Federațiile Sportive Naționale ;

- d) Comitetul Olimpic Sportiv Roman, Federatiile Sportive Nationale si Federatia Sportul pentru Toti care vor incheia contracte de finantare a activitatii sportive cu Ministerul Tineretului si Sportului pot include sume in cererea de finantare pentru sustinerea " Saptamana miscarii in Romania";
- e) Unitatile Administrativ Teritoriale pot aloca sume in vederea sustinerii " Saptamana miscarii in Romania " in baza unui protocol incheiat intre U.A.T. si Directiile Judetene pentru Tineret si Sport , Cluburi sportive , Organizatii Non Guvernamentale cu atribut in domeniu sport si tineret de pe teritoriul Romaniei;
- f) Directiile Judetene pentru Tineret si Sport , Cluburile Sportive , Organizatiile Non Guvernamentale au obligatia sa instiinteze Ministerul Tineretului si Sportului cu privire la actiunile ce urmeaza a fi desfasurate;
- g) Ministerul Tineretului si Sportului centralizeaza , coordoneaza toate actiunile prevazute la punctul e .
- h) Ministerul Tineretului si Sportului are obligatia sa asigure cel putin un numar egal de actiuni in cele doua medii, rural/urban;
- i) Ministerul Tineretului si Sportului poate incheia contracte de voluntariat prin deconcentratele sale cu sportivi sau fosti sportivi , antrenori sau fosti antrenori, mari personalitati ale sportului romanesc in vederea promovarii si implementarii cu success a legii "Saptamana miscarii in Romania"
- j) Ministerul Tineretului si Sportului poate oferi distinctii celor mentionati la articolul 4.7 cu mentiunea , Ambasador al " Saptamana miscarii in Romania" si/sau alte distinctii ca urmare a implicarii acestora in scopul prezentei legi.

Aceasta lege a fost adoptata de Parlamentul Romaniei cu respectarea prevederilor art. 75 si ale art. 76 alin. (2) din Constitutia Romaniei, republicata.

PRESEDINTELE CAMEREI DEPUTATILOR,

LUDOVIC ORBAN

PRESEDINTELE SENATULUI,

ANCA DANA DRAGU